

Intentions de messe du 16 au 23 mars 2025

Dimanche 16 mars 2025 11h	2^e dimanche du carême (Violet) Jeanne-Mance Dufaux ✠ / Janine A. Fortier
Mardi 18 mars 2025 16h30	Férie (Violet) Intention collective
Jeudi 20 mars 2025 16h30	Férie (Violet) Aux intentions des paroissien/ne/s
Dimanche 23 mars 2025 11h	3^e dimanche du carême (Violet) François Beaudin ✠ / Monique Lagacé

Pétitions pour la prière universelle

16 mars 2025

François Beaudin

18 mars 2025

Maria Scotti

Raouf Boutros

Jacques Boileau

Laury Jane McGarrigle

Père Robert Lachaine, CSV

Vos offrandes du 09 mars 2025

Quêtes	490,25\$
Dîmes	----
Dons	----
Réparations majeures	----

Merçi

Baptême

Le 23 mars, *Damiano Mattia Scordo*, fils de
 Anthony Scordo et Alessandra Caparelli

Annonce

Avancer avec le Christ en Carême

Le Carême, un chemin vers Pâques

Le jeudi 20 mars :

17h15 à 18h00 – Chemin de Croix

Le jeudi 3 avril :

17h15 à 18h00 – Chemin de Croix

Joie et engagement dans la foi

La Vigile pascale est un moment de grande joie pour notre communauté, alors que plusieurs catéchumènes franchiront une étape importante de leur chemin de foi.



Voici les noms de ceux qui se préparent à recevoir les sacrements de l'initiation chrétienne lors de la Vigile pascale,

le samedi 19 avril à 19h00.

Camille, François

Josué, Klevis

Paola, Evy

Patricia, Clément

Romain

Merci de les porter dans votre prière !

Vivre pleinement le Carême : idées et inspirations

La prière, le jeûne et l'aumône sont les trois piliers à travers lesquels les chrétiens vivent le Carême, cette période de quarante jours précédant la célébration de la Passion, de la mort et de la Résurrection du Christ.

Afin d'enrichir vos pratiques de piété et de pénitence, nous vous proposons ci-dessous quelques suggestions pour vous accompagner tout au long de ce temps de grâce.

Vous pouvez choisir d'en mettre en pratique une ou plusieurs chaque jour, selon vos possibilités et votre discernement.

1. Prenez contact avec une personne que vous n'avez pas vue depuis longtemps ou rendez-lui visite, et accordez-lui un moment d'écoute attentive.
2. Au lieu d'acheter un café, donnez cette somme à un mendiant, à la paroisse ou à une communauté religieuse.
3. Récitez une dizaine du chapelet, deux, ou même le chapelet en entier.
4. Montez les escaliers plutôt que de prendre l'ascenseur, lorsque votre condition physique le permet.
5. Assistez à la messe en semaine. L'application Horaires de messes (<https://horairesdemesse.com>) peut vous aider à consulter les horaires des messes près de chez vous.
6. Activez le mode avion sur votre téléphone durant les repas.
7. Récitez un **Je vous salue Marie** pour une personne que vous avez critiquée, en pensée ou en parole.
8. Remerciez la personne qui vous sert à l'épicerie pour son service.
9. Laissez un pourboire plus généreux que d'habitude.
10. Lisez l'Évangile du jour et méditez-le pendant quelques minutes.

Inspiré par: www.omnesmag.com/recursos/40-cosas-para-vivir-la-cuaresma/