

Intentions de messe du 23 au 30 mars 2025

Dimanche 23 mars 2025 11h	3^e dimanche du carême (Violet) Jeanne-Mance Dufaux ✠ / Janine A. Fortier
Mardi 25 mars 2025 16h30	Annonciation du Seigneur (Blanc) Intention collective
Jedi 27 mars 2025 16h30	Férie (Violet) Aux intentions des paroissien/ne/s
Dimanche 30 mars 2025 11h	4^e dimanche du carême (Violet) Pour Anna : pour l'obtention de grâces / <i>Sa grand-mère Clarence</i>

Pétitions pour la prière universelle

25 mars 2025

Maria Scotti
 Jacques Boileau
 François Beaudin
 Jean-Yves Gourd
 Abbé Fadi Sarraf
 Laury Jane McGarrigle
 Louise Barbeau Jasmin

30 mars 2025

Joao Ferreira
 Esmér Ferreira
 Jeanine St-Laurent Charron

Vos offrandes du 16 mars 2025

Quêtes	767,00\$
Dîmes	----
Dons	650,00\$
Réparations majeures	----

Merci

Baptême

Le 30 mars, *Olivia Gervasi*, fille de
 Mauro Gervasi et Maria Renda

Annonce

Avancer avec le Christ en Carême

Le Carême, un chemin vers Pâques

Le jeudi 3 avril :

17h15 à 18h00 – Chemin de Croix

Formation sur le sacrement de la joie : mieux comprendre la confession.

Le dimanche 30 mars, de 10h00 à 10h45, l'abbé Rego vous invite à une formation sur le sacrement de la joie (*réconciliation*) à la sacristie.

Cette rencontre sera l'occasion d'approfondir le sens de la confession à travers des questions essentielles :

- Pourquoi se confesser ?
- Qu'est-ce que le péché ?
- Comment bien se préparer à la confession ?
- Pourquoi passer par un prêtre pour demander pardon à Dieu ?
- À quelle fréquence se confesser ?

Un temps d'échange et de réflexion pour redécouvrir ce sacrement comme une source de joie et de renouveau spirituel.

Vous êtes tous les bienvenus !

Vivre pleinement le Carême : idées et inspirations

La prière, le jeûne et l'aumône sont les trois piliers à travers lesquels les chrétiens vivent le Carême, cette période de quarante jours précédant la célébration de la Passion, de la mort et de la Résurrection du Christ.

Afin d'enrichir vos pratiques de piété et de pénitence, nous vous proposons ci-dessous quelques suggestions pour vous accompagner tout au long de ce temps de grâce.

Vous pouvez choisir d'en mettre en pratique une ou plusieurs chaque jour, selon vos possibilités et votre discernement.

- 11.** Ne pas critiquer le conducteur en face : c'est une manière très pratique d'exercer la patience.
- 12.** Terminer sa journée de travail à l'heure et consacrer du temps à sa famille à la maison.
- 13.** S'abstenir de dessert, un geste de sacrifice pendant le Carême.
- 14.** Inviter un ami à une activité de charité; s'il ne peut pas y participer, respectons sa liberté.
- 15.** Faire le Chemin de Croix, une pratique de piété liée au Carême que l'on peut réaliser même chez soi.
- 16.** Remplacer un épisode d'une série par une heure de lecture.
- 17.** Ranger la chambre, la cuisine, ou un tiroir.
- 18.** Prier un Notre Père pour le Pape.
- 19.** Faire don d'un vêtement ou verser la somme prévue pour un achat de vêtements au profit d'un organisme de charité.
- 20.** Préparer un dîner ou un repas pour une soupe populaire, seul ou en famille.